

Щоб душа заспокоїлась...

**Розслаблююча медитація для тіла
для біженців з України незалежно від віку**

- допомагає знайти внутрішній спокій
- гармонізує душевні і тілесні рани
- покращує концентрацію
- акумулює сили
- покращує сон



По понеділках з 17 до 18 год. у Zoom

Німецькою мовою з українським перекладом

Участь безкоштовна

Реєструватися тут:



Michaela Schwerdt
Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

Tel. 0 40 / 64 66 20 87
Email: michaela@jsj-nord.de
www.jsj-nord.de